

肩こり・腰痛改善にも期待大 アララ、「ロングブレスダイエット公式アプリ」がクロームキャストに対応

アララ株式会社（本社：東京都港区、代表取締役：岩井陽介 以下、アララ）は、「ロングブレス」の考案者である俳優・美木良介氏と共同で開発した「ロングブレスダイエット公式アプリ」が「Chromecast」に対応したことをお知らせいたします。

今回の対応により、「Chromecast」をお使いの方は、ご自身の Android™端末、iOS 端末に専用アプリを追加するだけで、「ロングブレスダイエット公式アプリ」をテレビ画面でも手軽にお楽しみいただけるようになります。



「ロングブレスダイエット公式アプリ」は、「ロングブレス」の考案者である美木良介氏が出演・監修するトレーニング動画を活用し、映像・音声・テキストで分かりやすくトレーニングのポイントを紹介する健康・ダイエットアプリです。「上半身痩せ」、「下半身痩せ」、「肩こり改善」、「腰痛改善」の4コースの中から、好きなコースを選択しダイエットに取り組むことができます。毎日トレーニングメニューが追加されるので、マンネリ化することなく飽きずに楽しくダイエットに励むことができるのも特徴です。

■ロングブレスとは

ロングブレスは、独自の呼吸法を使ったトレーニングメソッドです。おへその指三本下にある身体を中心「臍下丹田(せいかたんでん)」を意識しながら行う強い呼吸とトレーニングを組み合わせることで、インナーマッスルを刺激して内臓脂肪を燃やし、健康で痩せやすく美しい体を作り上げることができます。各界の著名人も指導を受けるなど、実績あるダイエット法です。

URL：<http://longbreath.jp/>

アララは、今後も「ロングブレスダイエット公式アプリ」を通じて多くの方に健康になっていただけるよう、コンテンツの拡充や機能追加など積極的にサービス開発に取り組んでまいります。

■「ロングブレスダイエット公式アプリ」概要

【配信】 Google Play /App Store

【推奨環境】 iPhone4 以降 (iOS7.0 以降)、Android (OS4.0 以降)

【料金】 無料

【Google Play】<https://play.google.com/store/apps/details?id=diet.longb.arara>

【App Store】

<https://itunes.apple.com/jp/app/ronguburesudaietto-gong-shiapuri/id1140087602?mt=8>

【公式サイト】<http://longb.diet/>

<アララ株式会社 会社概要>

会 社 名 : アララ株式会社(arara Inc.)

U R L : <https://www.arara.com/>

所 在 地 : 〒107-0062 東京都港区南青山 2-24-15 青山タワービル別館

設 立 : 2006年8月16日

資 本 金 : 330,100,000円

代表取締役社長 : 岩井 陽介

事業内容 :

【カード事業】電子マネー管理、ポイント管理、会員管理、メール配信等を含む
統合型販促パッケージ「point+plus」、及びそれに関わるSI・アプリケーションの開発・提供

【メール事業】高速メール配信サービス「repica シリーズ」の開発・提供

【データセキュリティ事業】個人情報検出ソフト「P-Pointer シリーズ」の開発・提供

【AR 事業】AR 技術を採用した「ARAPPLI」「ARAPPLI SIGNAGE」「marcs」、
及びそれに関わるSIの企画・開発・提供

【スマートフォン事業】スマートフォン向けアプリ「Q」、「everi」の企画・開発・提供

<本件に関するお問い合わせ先>

アララ株式会社 高田 TEL:03-5414-3611 Mail:pr@arara.com

※記載されている会社名及び商品名/サービス名は、当社の商標または登録商標です。

※プレスリリースに掲載されている内容、サービス/製品の価格、仕様、お問い合わせ先、その他の情報は、発表時点の情報です。その後予告なしに変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。